

## CORSO DI RIFLESSOLOGIA INTEGRALE

Corso di 7 incontri

Conosciamo insieme un metodo semplice e molto potente che si rivolge a tutti coloro che sentono il desiderio di dare una mano a se stessi e a coloro che ci circondano.

La RIFLESSOLOGIA utilizza, da sempre, il principio che nei piedi, nelle mani e nell'intero corpo, vi sono dei punti che agiscono di riflesso sulle corrispondenti ghiandole, organi, visceri, psiche e emozioni.

Conoscere i punti e stimolarli, riduce la tensione, lo stress, migliora il flusso sanguigno e linfatico e aiuta il libero fluire delle emozioni, aiuta a rimuovere le più comuni sintomatologie.

Tutti possono praticarla e non ha controindicazioni; non occorrono particolari attrezzature; è possibile applicare il massaggio anche a se stessi in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo.

Il Corso è tenuto da Monica Righi Naturopata, formatore certificato di Thetahealing®, formatore certificato di Kinesiologa Radiestesista, formatore certificato di Riflessologia integrale.

### PROGRAMMA

#### 1° Incontro

- *Storia della riflessologia.*
- *Cos'è la riflessologia.*
- *Filosofia dei piedi.*
- *Approccio sintomatico.*
- *Approccio olistico.*
- *Controindicazioni.*
- *La teoria zonale.*
- *La teoria delle zone parallele.*
- *Concetto di zona riflessa.*
- *Indicazioni generiche.*
- *Tecniche di tocco e manipolazione: lombricamento, torsione, oscillazione, rotazione, estensione, massaggio circolare, impastamento, ago, disgregazione cristalli, scaricare l'energia.*
- *Strumenti diagnostici.*
- *Carenza ed eccessi.*
- *Apparato scheletrico del piede e della colonna vertebrale, cranio, denti, sterno, clavicola, spalla, braccio, avambraccio, mano, rene, uretere, anca, ginocchio, bacino*
- *Teoria e pratica*

#### 2° Incontro

- *Yin e Yang.*
- *Funzione dei 5 elementi della Medicina Cinese.*
- *Movimento Acqua.*
- *Movimento Metallo.*

- *Identificazione dei riflessi del movimento Metallo: polmone, intestino crasso, valvola ileo cecale, ano, retto, faringe, laringe, trachea, bronchi, naso, bocca.*
- *Teoria e pratica.*

### **3° Incontro**

- *Movimento Terra della Medicina Cinese.*
- *Identificazione dei riflessi del movimento Terra: esofago, cardias, piloro, stomaco, duodeno, pancreas, piloro, tiroide, ipofisi, plesso solare, utero, prostata, ghiandole mammarie, ovaie, testicoli, tube, circolazione linfatica.*
- *Teoria e pratica.*

### **4° Incontro**

- *Movimento Fuoco della Medicina Cinese.*
- *Cuore anatomia, funzionamento, definizione di disturbi del cardio-vascolare*
- *Intestino tenue: flora batterica, celiachia.*
- *Identificazione dei riflessi del movimento Fuoco: cuore fisico, cuore emotivo, intestino tenue, circolazione sanguigna.*
- *Teoria e pratica.*

### **5° Incontro**

- *Movimento Legno della Medicina Cinese*
- *Identificazione dei riflessi del movimento Legno: fegato, vescica biliare statica/dinamica/emozionale, occhi, pene/vagina, muscolo trapezio, sternocleidomastoideo, gluteo, muscoli addominali.*
- *Teoria e pratica.*

### **6° Incontro**

- *CHIAVE DI LETTURA 1° parte:  
lettura psico-somatica, energetica, organica, passato, presente, futuro.*
- *Leggiamo la personalità.*
- *Teoria e pratica.*

### **7° Incontro**

- *CHIAVE DI LETTURA 2° parte:  
lettura psico-somatica, energetica, organica, passato, presente, futuro.*
- *Leggiamo la personalità.*
- *Teoria e pratica.*

Massimo 20 persone.

Non ci saranno recuperi di nessuna lezione persa. La direzione si riserva di rinviare il

corso ad altre date, qualora non si raggiunga il numero minimo.

Le tematiche sono impostate in sequenza crescente: pertanto non è possibile subentrare nelle giornate degli incontri a propria scelta.

Caffè, the, biscotti, acqua per la pausa inclusi.

Per prenotazione compila il MODULO D'ISCRIZIONE in ogni sua parte e spediscilo firmato a [thesolarlogos@yahoo.it](mailto:thesolarlogos@yahoo.it).

**Rilascio attestato:** S.I.A.F. Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici [www.siafitalia.it](http://www.siafitalia.it).

Il corso è accreditato con codice CS-144\14 dell'elenco nazionale S.I.A.F. per il rilascio di n. 32 Crediti Formativi ECP validi per i professionisti con l'attestazione di competenza professionale nei registri di: Operatore Olistico.

**S.I.A.F.** Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici [www.siafitalia.it](http://www.siafitalia.it)

Il corso è accreditato con codice CS-144\14 dell'elenco nazionale S.I.A.F. per il rilascio di n. 32 Crediti Formativi ECP validi per i professionisti con l'attestazione di competenza professionale nei registri di: *Operatore Olistico*

**Costo:** 1.400 euro Corso + 200 euro Hosting + iva da versare metà in anticipo e metà prima del 4° incontro.

NOTA BENE:

Tutte le tecniche contenute in questo corso consistono nell'interpretazione dello stato energetico e globale della persona. Non comportano valutazioni diagnostiche di tipo medico, non costituiscono cure o terapie mediche. Queste informazioni vengono date esclusivamente per scopi didattici e non devono essere considerate una sostituzione alle cure del vostro medico o altro operatore sanitario.

Per ulteriori informazioni:

scrivere a [thesolarlogos@yahoo.it](mailto:thesolarlogos@yahoo.it) o telefonare a Monica Righi 333 522 1626.

[www.thesolarlogos.it](http://www.thesolarlogos.it)