

## REBIRTHING

Rebirthing significa “rinascita” e si basa sulla tecnica del respiro consapevole.

Le sue origini si perdono nei millenni ed è punto di contatto di tutte le antiche “discipline naturali” quali yoga, ayurveda, taoismo e discipline essene. In tempi remoti, infatti, la respirazione era utilizzata presso diverse culture per agire sul subconscio per risvegliare le forze interiori capaci di attivare il processo di auto-guarigione. Ed è proprio questa iper-ventilazione che, agendo sulle memorie, diventa un potente strumento che permette di portare fuori le nostre forme pensiero di bassa frequenza; agisce sciogliendo antichi programmi limitanti che ad oggi possono ancora attivare sofferenze e ci aiuta ad affrontare la vita con una “visione diversa”. Respirare significa nutrire il sangue di nuovo ossigeno, ma significa anche nutrirci in quei vuoti d’Amore che richiedono Accudimento. In questo “Pieno” sentiremo molto più agevolmente cosa ci da gioia e piacere e cosa no, per aprirci la strada al “sentirsi meritevoli di essere felici”. Essendo un processo di auto-guarigione, il Rebirthing non è da considerarsi una vera e propria terapia, ma una disciplina.

La respirazione sarà guidata in modo circolare, rettangolare e quadrata e permetterà al soggetto di mettersi in contatto con se stesso ad un livello molto più profondo e consapevole. Opportunamente applicato in sinergia con altre tecniche, diventa anche straordinario strumento in aiuto a tanti disturbi psico-fisici ed è anche strumento iniziatico per la conoscenza dei livelli più profondi come lo stato Theta.

### OBIETTIVI:

- Migliorare la capacità di concentrazione;
- migliorare la capacità di ascolto verso se stessi e verso chi ci sta accanto;
- profondo rilassamento;
- ossigenazione;
- benessere generale;
- sciogliere le tensioni muscolari;
- scomparsa o diminuzione dell’ansia;
- scomparsa e diminuzione degli attacchi di panico;
- rapida elaborazione e liberazione di convinzioni limitanti o traumi inconsci;
- utile per dipendenze da alcool, fumo droghe.

Gli incontri di Rebirthing sono tenuti da Monica Righi la cui formazione è: Naturopata, operatore e formatore Theta Healing - regressioni e progressioni dell’Anima - kinesiologia radiestesica - riflessologia integrale.

### DATE:

27 gennaio, 3 febbraio, 10 febbraio, 17 febbraio, 24 febbraio 2020

Inizio incontro alle ore 19.30.

Il corso è a numero chiuso: massimo 17 persone.

È possibile ritirarsi prima della conclusione della 5 serate, ma non è possibile subentrare a piacere perché l’esperienza sarà in crescendo.

Materiale da portare: materassino tipo yoga, cuscino, coperta, calze, maglietta di ricambio, bottiglietta con acqua e argilla.

Il costo è di 25 euro a incontro.

Indispensabile prenotare e dare conferma di partecipazione telefonica o via email.

Per prenotazione compila il MODULO D'ISCRIZIONE in ogni sua parte e spediscilo firmato a [thesolarlogos@yahoo.it](mailto:thesolarlogos@yahoo.it).

**NOTA BENE:**

Tutte le tecniche contenute in questo corso consistono nell'interpretazione dello stato energetico e globale della persona. Non comportano valutazioni diagnostiche di tipo medico, non costituiscono cure o terapie mediche. Queste informazioni vengono date esclusivamente per scopi didattici e non devono essere considerate una sostituzione alle cure del vostro medico o altro operatore sanitario.

Per ulteriori informazioni:

scrivere a [annalisagoldoni@tiscali.it](mailto:annalisagoldoni@tiscali.it) o telefonare a Annalisa 338 7742513.