

SEMINARIO DI MEDITAZIONE E RESPIRAZIONE

Che ne dite di trovare un pò di pace autentica?

Meditare significa soffermarsi, rallentare in pensiero con intensa focalizzazione su un concetto, un disagio, un argomento... curarsi di qualcosa per tornare a essere noi stessi. Tutto dipende dalla nostra volontà e determinazione nel mettere umiltà e tecnica, guardandoci dentro con sincerità.

Una relazione semplice tra noi e noi.

Impariamo ad usare la Luce Divina che è già dentro di noi accompagnata con semplici ed efficaci esercizi di respirazione Tantrica.

È tenuto da Monica Righi la cui formazione è: THETA HEALING® science, Naturopatia, Kinesiologia Radiestesica e Riflessologia Integrale.

- Seminario di **2 giorni**.
- Non servono prerequisiti.
- Orari: dalle 9:00 alle 13:00 - pausa pranzo - dalle 14:00 alle 16:30/17:00.
- Prezzo seminario: **Euro 350.00** con disponibilità di tisane, caffè, dolci, salati e frutta fresca.
- **Caparra Euro 50.00** - compila modulo di iscrizione.
- Cosa portare: abbigliamento comodo, asciugamano e materassino personale, carta e penna.

Il corso è a numero chiuso, massimo 12 persone.

Ambiente distanziato e disinfettato come da normative attuali.

NOTA BENE:

Tutte le tecniche contenute in questo corso consistono nell'interpretazione dello stato energetico e globale della persona. Non comportano valutazioni diagnostiche di tipo medico, non costituiscono cure o terapie mediche. Queste informazioni vengono date esclusivamente per scopi didattici e non devono essere considerate una sostituzione alle cure del vostro medico o altro operatore sanitario.

Per ulteriori informazioni:

scrivere a thesolarlogos@yahoo.it o telefonare a Monica Righi +39 333 522 1626.